



ELABORANDO EL DUELO

ALEJANDRA MARÍA MEJÍA MEJÍA
PSICÓLOGA, ESPECIALISTA

Haz parte de nuestra comunidad digital



@EmpresaSiempreSer



MI ABUELA BORDABA LOS MANTELES MÁS HERMOSOS

Cuando era niño me quedaba junto a ella las tardes enteras charlando mientras sus hábiles manos danzaban en perfecta armonía con los hilos y telas. Su estado de ánimo variaba dependiendo del día. A veces estaba alegre y conversadora, otras lucía seria y silenciosa. Y de vez en cuando se quejaba más de la cuenta. Sin embargo siempre, sin importar el día, cosía con la misma mística. Frecuentemente la encontraba en su silla, dormitando, con la cabeza inclinada levemente hacia adelante, pero aferrando con firmeza su tejido.



Haz parte de nuestra comunidad digital



@EmpresaSiempreSer





Durante semanas sus bordados me parecían extraños y confusos, puesto que mezclaba hilos de distintos colores y texturas, que se veían en completo desorden. Cuando le preguntaba que estaba tejiendo o bordando, sonreía y gentilmente me decía: - Ten paciencia, ya lo verás. Al mostrarme la obra terminada, me percataba que donde había habido hilos de colores oscuros y claros, resplandecía bordada una linda flor o un precioso paisaje. Lo que antes parecía desordenado y sin sentido, se entrelazaba creando una hermosa figura. Me sorprendía y le preguntaba: - Abuela, ¿cómo lo haces? ¿Cómo puedes tener tanta paciencia? - Es como la vida. -respondía-. Si te fijas en la tela y los hilos en su estado original, se asemejarán a un caos, sin sentido ni relación, pero si recuerdas lo que estás creando, todo tendrá sentido. Si juzgas tu vida solamente por la rutina de lo cotidiano, mucho de lo que haces parecerá inútil y sin sentido, pero si recuerdas el bordado que estás tejiendo, aun los enredos más caóticos cobrarán significado.



Haz parte de nuestra comunidad digital



@EmpresaSiempreSer



300 787 31 81



empresasiempreser@gmail.com



www.siempreser.com

¡VAMOS A TEJER!



EXPRESIÓN EMOCIONAL!!!

Haz parte de nuestra comunidad digital



@EmpresaSiempreSer

***“En la medida
que me quiero,
puedo comenzar
a pensar hacia a donde voy”***



Haz parte de nuestra comunidad digital



@EmpresaSiempreSer

¿DÓNDE ESTOY HOY?



Haz parte de nuestra comunidad digital



@EmpresaSiempreSer



UN ABRAZO

GRACIAS!!!

Haz parte de nuestra comunidad digital



@EmpresaSiempreSer